

## || Praxis-Seminare

### **Pflege eines alten Menschen zu Hause**

#### *Räumliche Bedingungen für die Pflege zu Hause*

Fast alle alten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung leben. In seiner eigenen Wohnung fühlt der alte Mensch sich wohl. Nicht immer sind die baulichen Gegebenheiten an die Bedürfnisse ältere Menschen angepasst. Eine altersgerechte Wohnung sollte barrierefrei sein. Die Lage und das Umfeld der Wohnung sollte zentral und leicht zu erreichen sein. Bevor Pflegebedarf entsteht, werden oft kleine, alltägliche Dinge immer mühsamer. So entsteht ein Hilfebedarf zum Beispiel im Haushalt, bei der Gartenarbeit, bei Behördengängen, beim Einkaufen, bei Arztbesuchen oder bei kleinen Reparaturen. Wichtig ist, die notwendigen räumlichen Anpassungen vorzunehmen und/oder die richtige Hilfsleistung zu organisieren.

**Ziele:** Der Angehörige kann eine notwendige Wohnraumanpassung erkennen und umsetzen.  
Der Angehörige kann geeignete Hilfsmittel zur selbständigen Lebensführung des zu pflegenden alten Menschen einsetzen.

**Inhalte:**

- Barrierefreies Wohnen
  - Merkmale barrierefreien Wohnens
  - Wohnungsanpassung
- Mobile Hilfsleistungen für ältere Menschen
- Hilfsmittel um die Selbständigkeit zu erhalten

**Methoden:** Impulsreferat, Vortrag, Diskussionen, Arbeit an Fallbeispielen, Übungen

**Referenten:** Lehrkräfte des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege Rodenbach

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens sind

**Termin:** Wahlweise Vortrag (60 Minuten) oder (90 Minuten)

**Seminarort:** Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege  
Am Altenzentrum 1  
63517 Rodenbach