

|| Praxis-Seminare

Pflege eines alten Menschen zu Hause

Essen und Trinken

Mit Appetit essen und trinken zu können ist ein elementares Bedürfnis aller Menschen. Eine wohlschmeckende Mahlzeit dient nicht nur der Energieaufnahme, sondern beeinflusst das gesamte Lebensgefühl positiv. Die Beachtung der Regeln gesunder Ernährung zählt zu den wichtigsten prophylaktischen Maßnahmen, um vorzeitigen Alterungsvorgängen zu begegnen. Bei zunehmender Hilfebedürftigkeit kann auch im Bereich Essen und Trinken Hilfestellung notwendig werden.

Ziele: Der Angehörige kann den Hilfebedarf des zu pflegenden alten Menschen beim Essen und Trinken erkennen und die notwendige Unterstützung anbieten.
Der Angehörige kann dem zu pflegenden alten Menschen Essen und Trinken anreichen.

Inhalte:

- Prinzipien gesunder Ernährung
- Beobachtung des Ess- und Ernährungsverhaltens
- Störungen im Bereich der Nahrungsaufnahme
- Hilfestellung bei Störungen der Nahrungsaufnahme
 - Darreichen der Nahrung
 - Umgang mit Trinkbeschränkungen

Methoden: Impulsreferat, Vortrag, Diskussionen, Arbeit an Fallbeispielen, Übungen

Referenten: Lehrkräfte des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege Rodenbach

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens sind

Termin: Wahlweise Vortrag (60 Minuten) oder (90 Minuten)

Seminarort: Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach