

|| Praxis-Seminare

Pflege eines alten Menschen zu Hause

Grundpflege

Körperpflege ist ein elementares menschliches Bedürfnis und dient der Gesunderhaltung des Menschen. Sie umfasst alle Maßnahmen, die das gesamte Erscheinungsbild prägen. Hilfestellung bei der Körperpflege erfordert Nähe und Berührung, jedoch auch Distanz und Respekt vor dem anderen Menschen. Die Selbstpflegestrategien der zu pflegenden alten Menschen müssen erkannt werden und in die Handlungen mit einbezogen werden. Sorgfältige und individuelle Körperpflege fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden. Nur eine einfühlsame Unterstützung kann vom alten Menschen angenommen werden.

Ziele: Der Angehörige erkennt die Selbstpflegedefizite des zu pflegenden alten Menschen und kann die notwendige Unterstützung anbieten.
Der Angehörige kann den zu pflegenden alten Menschen bei der Grundpflege unterstützen

Inhalte:

- Grundlagen der Körperpflege
 - Ganzkörperwaschung
 - Intimpflege
- Hautbeobachtung und Hautpflege
- An- und Auskleiden

Methoden: Impulsreferat, Vortrag, Diskussionen, Arbeit an Fallbeispielen, Übungen

Referenten: Lehrkräfte des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege Rodenbach

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens sind

Termin: Wahlweise Vortrag (60 Minuten) oder (90 Minuten)

Seminarort: Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach